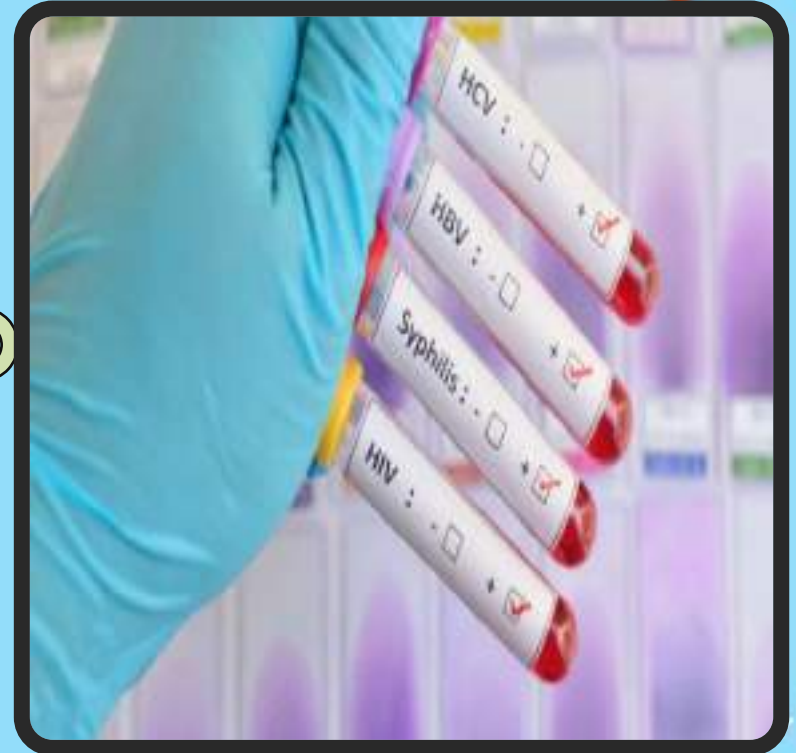


# Ciencias Naturales 8° ITS



# ¡La educación NO para!

Descarga esta presentación y todos los materiales que hemos usado en clases previas, a través de

[www.ensenaporpanama.com/estrella](http://www.ensenaporpanama.com/estrella)



# Recordaremos los cuidados de higiene



Lava tus manos



Desinfecta todos los  
materiales antes de  
usarlos



Ayuda en casa a  
recordar la  
higiene

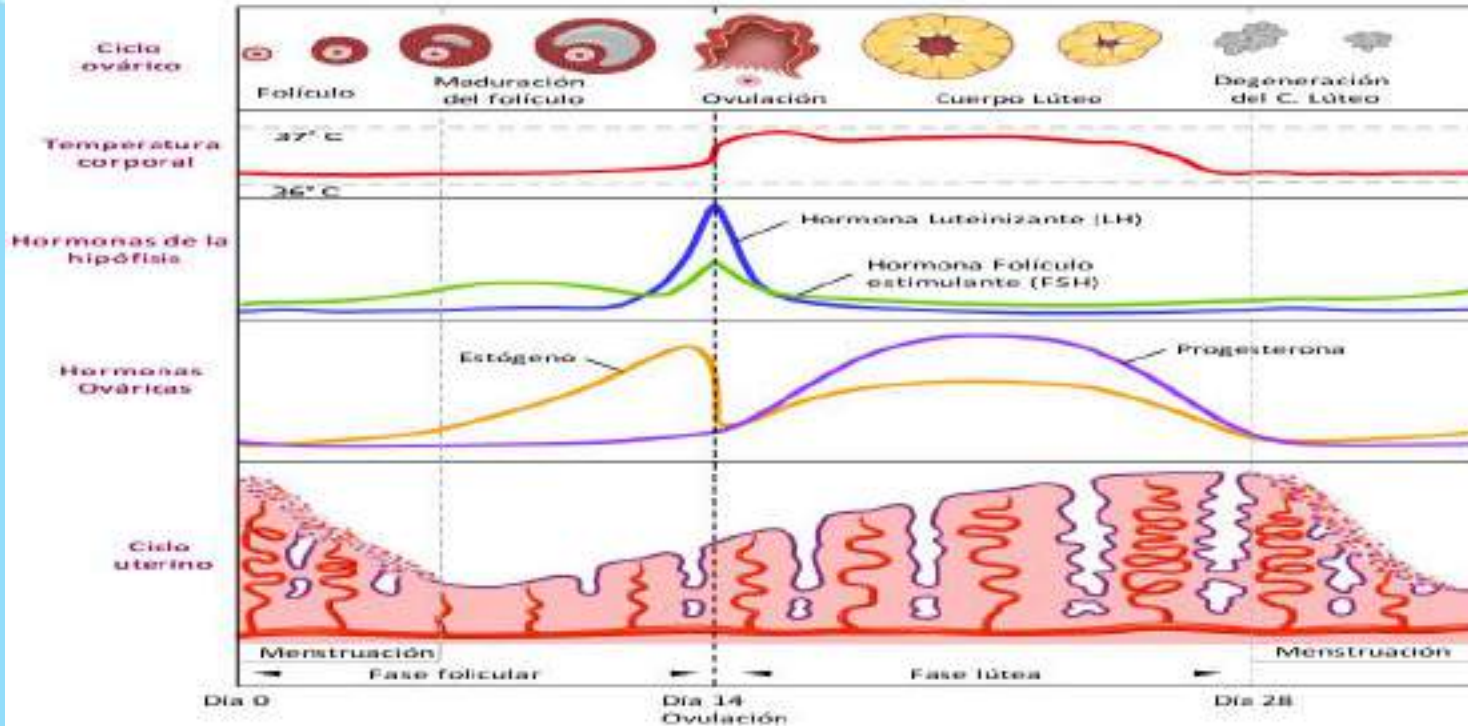
# MATERIALES A UTILIZAR

- ★ Hojas de papel o cuaderno de campo.
- ★ Bolígrafo.
- ★ Lápiz o lapicero.
- ★ Sacapuntas.
- ★ Borrador.
- ★ Regla.
- ★ ¡Lo más importante ponte cómodo!



Recordemos las clases anteriores...

### Ciclo Menstrual





# Objetivo

Comprenderé a través de acciones puntuales cuál es mi responsabilidad, qué medidas de higiene debo tener y que prevención existe en contra de las infecciones de transmisión sexual, para ser agentes divulgadores y reducir el riesgo de que se contraigan.

## Antes de iniciar el tema de hoy debemos tomar en cuenta ciertos aspectos importantes.

Si consideramos los temas referentes a la sexualidad como algo vergonzoso o prohibido, llegaremos a una edad adulta con mucha desinformación que se puede traducir en padecer algunas de estas enfermedades (no escandalizarse).

Conocer los riesgos y la manera de prevenirlos no debe confundirse con una invitación a vivir una sexualidad plena.

Bajo ningún motivo, se debe denigrar, insultar o irrespetar a una persona con cualquier tipo de enfermedad de transmisión.

Divulgar información correcta sobre las infecciones de transmisión sexual nos convierte en agentes de cambio capaces de salvar muchas vidas de manera indirecta.

## DEFINICIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las **infecciones de transmisión sexual (ITS)**, también conocidas anteriormente como **enfermedades de transmisión sexual (ETS)** o como **enfermedades venéreas**, son un conjunto de afecciones clínicas infectocontagiosas que se transmiten de persona a persona por medio del contacto sexual que se produce, casi exclusivamente, durante las relaciones sexuales.



Relaciones sexuales  
sin protección



Transfusión  
de sangre

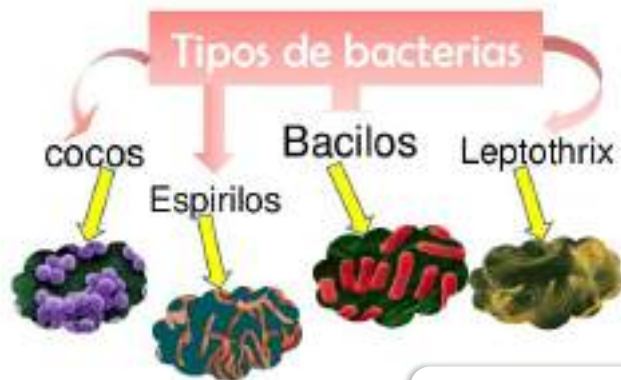


Intercambio  
de agujas

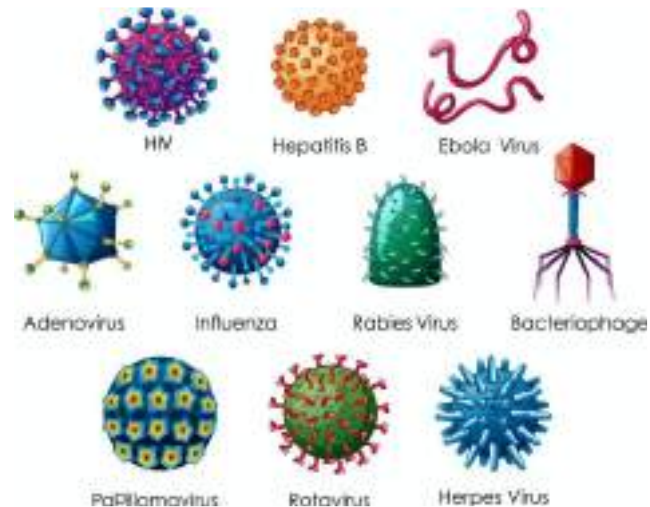


Embarazo





La mayor parte de las enfermedades de transmisión sexual, son causadas por: bacterias y virus, pero algunas también son causadas por hongos y protozoarios.



- ❖ Las tasas de incidencia de las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) siguen siendo altas en la mayor parte del mundo.
- ❖ Actualmente, cada año se dan cerca de 400 millones de nuevos casos en todo el mundo.
- ❖ De esos 400 millones casi 300 millones son de sífilis, gonorrea y sida.

¿Según la OMS, cuántas personas al día se infectan de una ITS?



Estadísticas del **MINSA** revelan que la población afectada por el SIDA en Panamá ronda los 14 y 49 años de edad y asciende a 13 mil 264 personas, “adicional a esto se calcula que existe una población entre 18 mil a 24 mil personas que están infectados con el virus del VIH y no lo saben”.

A nivel de la Región Centroamericana, Panamá sigue siendo uno de los países más afectados por VIH, lo que ha influenciado en la ejecución de acciones como intensificar la prevención y promoción en temas de ITS/VIH.

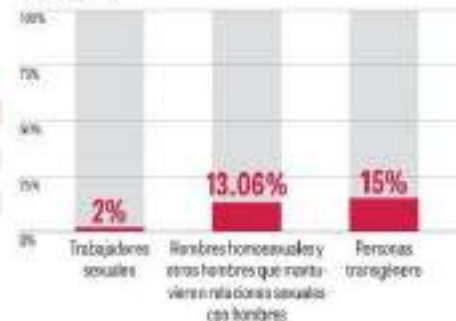
### Casos de sida en la población joven

En número de casos / Nacidos entre los años 1994 y 2014

GRUPO DE EDAD	TOTAL	%	SEAS
<b>TOTAL</b>	<b>14.021</b>	<b>100</b>	<b>10.817</b> <b>2.204</b>
Total de 15 a 29 años	3.526	24,3	2.472
15 a 19 años	203	6	160
20 a 24 años	1.276	24,5	1.016
25 a 29 años	2.078	57,5	1.506

### Prevalencia del VIH en Panamá

En porcentaje



### Regiones con más casos de VIH en el país

2016 / Por región de salud

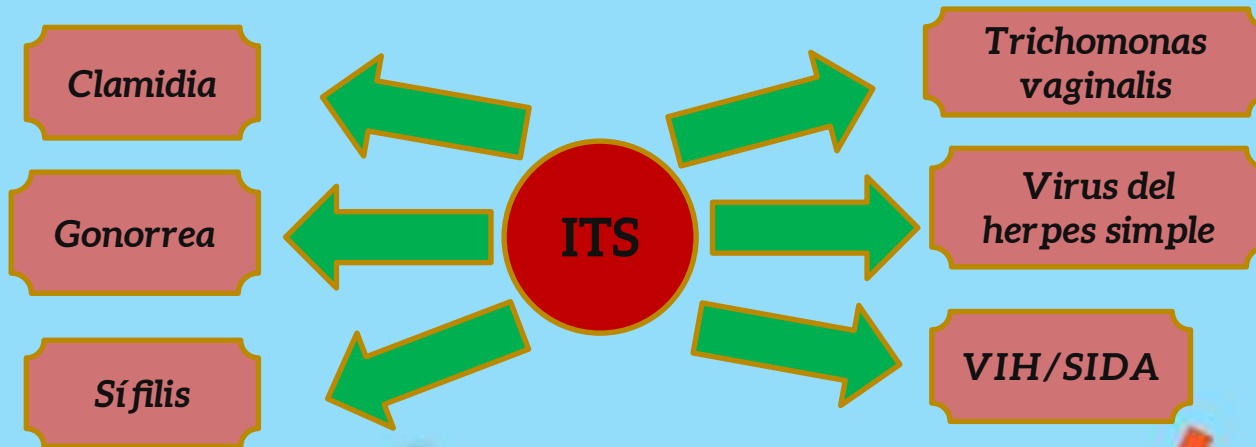


### Casos nuevos de VIH/sida



## ITS MÁS FRECUENTES EN ADOLESCENTES Y ADULTOS ACTIVOS SEXUALMENTE

Las prevalencias de ITS observadas con frecuencia en los adolescentes sexualmente activos tanto con síntomas del tracto genital bajo, como sin ellos, incluyen:



# Clamidia

Es una bacteria que infecta sólo a humanos; causa ceguera y neumonías. Algunos individuos desarrollarán la artritis reactiva, que no tiene cura.

**Síntomas:** sensación de ardor al orinar, relación sexual dolorosa, dolor o secreción rectal, secreción del pene o del recto, dolor o sensibilidad testicular, inflamación del hígado parecida a la hepatitis y flujo vaginal.

**Tratamiento:** la clamidia es una enfermedad sexual que se trata con antibióticos.

**Prevención:** no existe un método 100% efectivo para prevenir el contagio de la clamidia salvo la abstinencia sexual; sin embargo, el sexo con condón es la única alternativa para disminuir el riesgo de contagio.



# Síntomas

## Infección por Clamidia



# Gonorrea

La gonorrea es una infección causada por la bacteria *Neisseria Gonorrhoeae*. Se transmite a través de relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) sin preservativo con una persona enferma de gonorrea. También, puede transmitirse de madre a hijo durante el parto.

**Síntomas:** flujo verdoso o amarillento, ardor al orinar, testículos adoloridos o hinchados, sangrado después de las relaciones sexuales o entre los períodos de menstruación, dolor abdominal o pélvico.

**Tratamiento:** se trata y se cura con antibióticos.

**Prevención:** no existe un método 100% efectivo para prevenir el contagio de la gonorrea salvo la abstinencia sexual; sin embargo, el sexo con condón es la única alternativa para disminuir el riesgo de contagio

# Síntomas



Imagen N°1



Imagen N°2



Imagen N°3



IMAGEN N°4



IMAGEN N°5



IMAGEN N°6



# Sífilis

La sífilis es una infección producida por una bacteria llamada *Treponema Pallidum*. Es una enfermedad fácil de tratar y curar. Sin embargo, en caso de no ser detectada a tiempo y tratada, puede generar complicaciones.



**Síntomas:** se presenta una pequeña llaga o úlcera llamada chancro.

- **Fase secundaria:** aparecen erupciones (o ronchas) en el cuerpo. Sobre todo, en el tronco, palmas y plantas.
- **Fase latente:** no hay síntomas permanece así durante años.
- **Fase terciaria:** puede provocar dificultad de movimiento de brazos y piernas, parálisis, entumecimiento, alteraciones visuales y enfermedades del corazón.

**Tratamiento:** la sífilis se trata y se cura con penicilina, que es un antibiótico.

**Prevención:** no existe un método 100% efectivo para prevenir el contagio de la sífilis salvo la abstinencia sexual; sin embargo, el sexo con condón es la única alternativa para disminuir el riesgo de contagio

# Síntomas

## CUÍDATE DE LA SÍFILIS



LESIÓN



SARPULLIDO  
EN EL CUERPO



AFECTA  
LOS ORGANOS  
INTERNOS

Úlceras genitais da  
sífilis primária (cancro duro)



Sífilis  
secundária



Sífilis  
terciária

# Trichomonas vaginalis

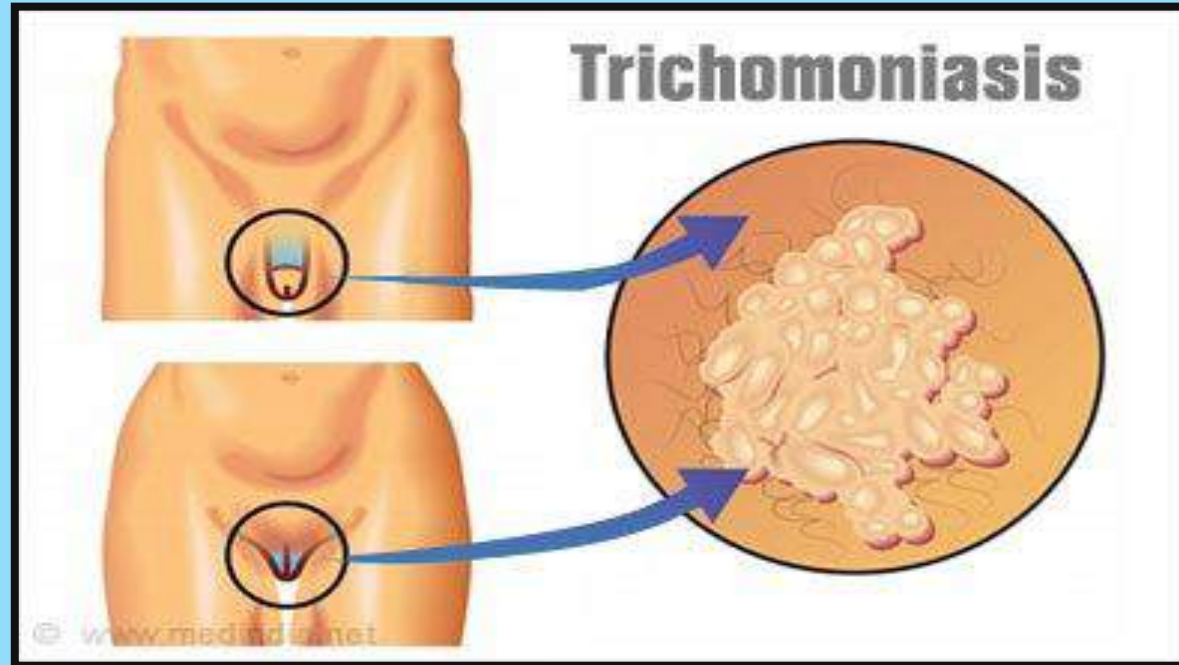
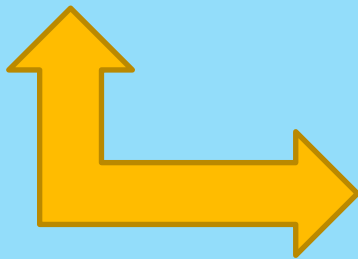
**La tricomoniasis es una ITS ocasionada por un parásito llamado Trichomonas vaginalis. Puede ocurrir tanto en hombres como en mujeres, pero existe mayor incidencia en niñas adolescentes y mujeres jóvenes.**

**Síntomas:** picazón o secreción del pene, irritación moderada asociada con la orina, secreción vaginal desagradable o de olor fuerte, picazón vaginal moderada, dolor al orinar, en la mayoría de los casos, los jóvenes y los hombres infectados con T. vaginalis no presentan síntomas.

**Tratamiento:** la mayoría de los casos se tratan con un antibiótico llamado metronidazol.

**Prevención:** las medidas preventivas importantes incluyen el uso regular de condones de látex o abstinencia de actividades sexuales.

# Síntomas



# Herpes

El herpes es una infección causada por un virus herpes simple (VHS). El herpes bucal provoca llagas alrededor de la boca o en el rostro. El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Puede afectar los genitales, las nalgas o el área del ano.

**Síntomas:** el herpes simple se contagia por contacto directo. Algunas personas no tienen síntomas. Otras presentan llagas cerca del área por la cual penetró el virus al cuerpo. Éstas se convierten en ampollas que causan picazón y dolor y posteriormente se curan. El virus puede ser peligroso en recién nacidos o en personas con sistemas inmunes debilitados.

**Tratamiento:** la mayoría de las personas tienen brotes varias veces al año. Con el transcurso del tiempo, los brotes se hacen menos frecuentes. Los medicamentos que ayudan al cuerpo a combatir el virus pueden ayudar a mejorar los síntomas y disminuir los brotes.

**Prevención:** la mejor manera de evitar el herpes y otras ITS es no tener contacto alguno con los genitales o la boca de otra persona.

## Síntomas



# VIH/SIDA

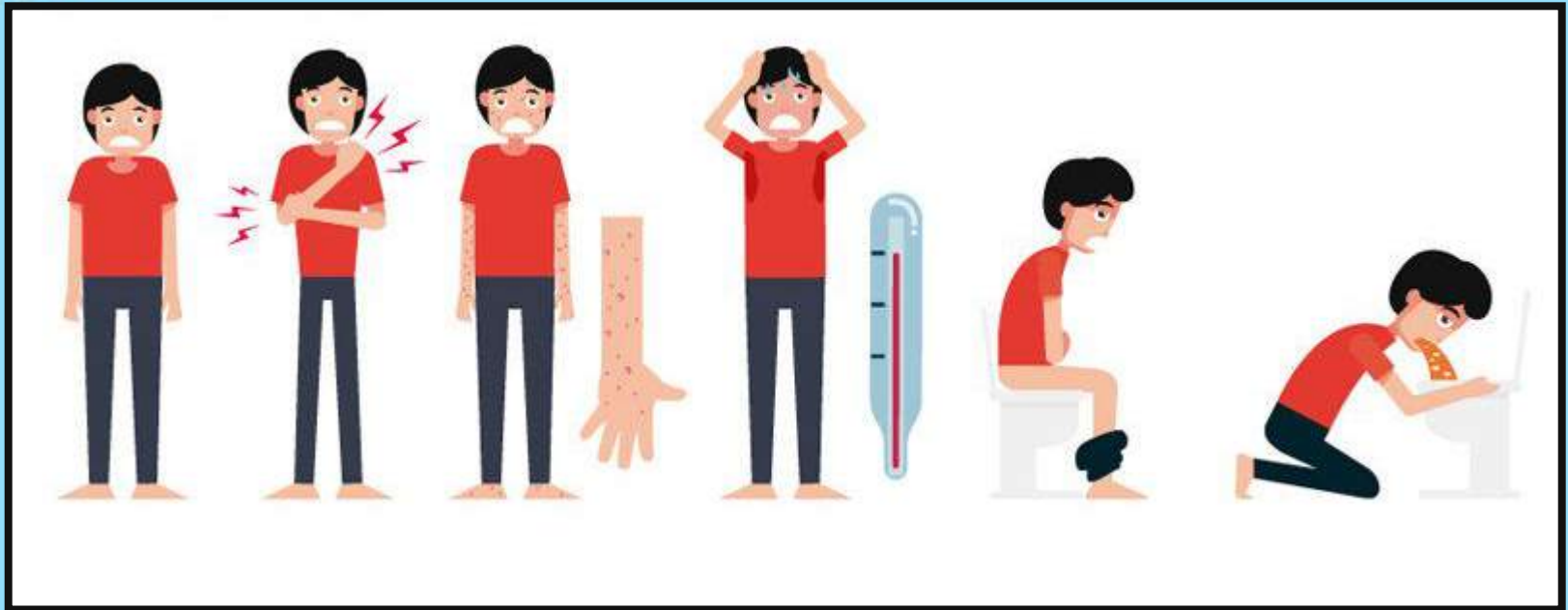
El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca al sistema inmunitario. El sistema inmunitario se debilita, poniéndole difícil al cuerpo combatir las infecciones y algunos tipos de cánceres.

**Síntomas:** fiebre, ganglios inflamados, úlceras dolorosas en la boca o alrededor del ano o del pene, dolor de cabeza constante, erupción en la piel, dolor en los huesos y/o en las articulaciones.

**Tratamiento:** hay medicamentos antirretrovirales que pueden ayudar a que las personas infectadas por el VIH se mantengan sanas. También pueden impedir que una infección por el VIH evolucione a un SIDA. Sin embargo, no hay cura.

**Prevención:** usar condones (o preservativos) cada vez que mantengan relaciones sexuales (vaginales, orales o anales). Hacerse la prueba del VIH y asegurarse de que sus compañeros (as) sexuales se la hagan también

# Síntomas





## PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LAS ITS.

Es de suma importancia darle un énfasis a las formas de **prevención**, entre todas, la que siempre se menciona es la abstinencia como método 100% efectivo, pero aun así, también se tienen métodos de menor fiabilidad, como el condón femenino o masculino.



Las pruebas para diagnóstico de ITS pueden aplicarse para buscar una sola de estas infecciones o bien incluir varias pruebas individuales para una amplia gama de ellas, entre ellas las pruebas para sífilis, gonorrea, chlamydia, hepatitis y las pruebas de VIH.



Recapitulamos todo lo visto hasta el momento con  
un video cortesía de Portal CLÍNIC:

**SOLO DEBES DAR PLAY AL VIDEO,  
PARA OBSERVAR EL VIDEO**



**Actividad # 1.** Observa las siguientes imágenes e identifica, la infección de transmisión sexual (ITS), colocando al lado, el nombre que le corresponde.



# Desarrollo



**Clamidia**



**Virus del herpes simple**



- Dolor y ardor al orinar
- Incontinencia urinaria



- Flujo amarillento

**Gonorrea**



**Trichomonas vaginalis**



## Actividad # 2. Estudio de caso sobre la responsabilidad en la prevención de infección de transmisión sexual (ITS).

Cris escucha en la escuela una conversación en la que unos de sus compañeros asegura que no hay riesgo alguno de contraer ningún tipo de infección de transmisión sexual, si el acto se da de manera oral (es decir utilizando la boca), ¿qué acción debe procurar Cris hacer con sus compañeros?

1. Aconsejar a sus compañeros que se aseguren de que la persona se vea en buen estado físico.
2. Ignorar a sus compañeros, al final nada le asegura que sea verdad que hagan lo que dicen.
3. Informar que no importa cómo se ve la persona, muchas de las infecciones de transmisión sexual se contraen por fluidos, secreciones y sangre que se puede encontrar en la boca como en el aparato reproductor.

## Respuesta esperada

Cris escucha en la escuela una conversación en la que unos de sus compañeros asegura que no hay riesgo alguno de contraer ningún tipo de infección de transmisión sexual, si el acto se da de manera oral (es decir utilizando la boca), ¿qué acción debe procurar Cris hacer con sus compañeros?

3. Informar que no importa cómo se ve la persona, muchas de las infecciones de transmisión sexual se contraen por fluidos, secreciones y sangre que se puede encontrar en la boca como en el aparato reproductor.

## Para concluir, la clase del día de hoy, repasemos los aprendizajes más importantes que hemos obtenido:

- Educación sexual oportuna para conocer las enfermedades de este tipo y la forma de contagio.
- Higiene de los órganos sexuales; debe practicarse el baño diario con jabón y el secado cuidadoso de los genitales.
- Utilización de mecanismos protectores como el condón o preservativo cuando se tenga alguna relación sexual.
- Abstinencia.

# ¡La educación NO para!

Recuerda descargar esta presentación y todos los materiales que hemos usado en clases previas, a través de

[www.ensenaporpanama.com/estrella](http://www.ensenaporpanama.com/estrella)





# ¡Gracias!

**¿Alguna pregunta?**

Síguenos en Instagram para compartirnos tus dudas o ideas, y para que participes en los retos de aprendizaje que realizaremos todos los días para ti.

[@estrellaensena](https://www.instagram.com/estrellaensena)



# Agradecimientos especiales a:





Conéctate  
con la **Estrella**